

# Prediktivní hodnota ultrasenzitivního C-reaktivního proteinu u cévní mozkové příhody a jeho vztah k ateroskleróze karotid

## Predictive Value of Ultrasensitive C-Reactive Protein in Ischemic Cerebrovascular Accident and Its Relation to Atherosclerosis of Carotid Arteries

### Souhrn

**Úvod:** V etiopatogenezi ischemické cévní mozkové příhody (iCMP) hraje podstatnou roli ateroskleróza. Na jejím rozvoji má významný podíl chronický zánětlivý proces. Mezi ukazateli zánětu byl ultrasenzitivní C-reaktivní protein (hsCRP) uznán nezávislým rizikovým faktorem iktu, prediktorem horšího postižení, recidiv i dalších kardiovaskulárních postižení. Cílem studie bylo posouzení vlivu hsCRP na tíži iCMP v akutní fázi, vztahu k subtypům iCMP, ateroskleróze karotid a posouzení jeho možné prediktivní hodnoty. **Soubor pacientů a metodika:** Stanovení plazmatických hladin hsCRP bylo provedeno u 110 probandů (66 mužů a 44 žen, průměrného věku 61,5 ± 9,9) v akutní fázi iCMP. Tíže příhody byla hodnocena podle kritérií NIHSS. Soubor byl rozdělen podle etiologie do 3 skupin (ikty atherotrombotické-AT, embolické arterio-arteriální-EA, kardioembolické-EK) a stupně aterosklerotického postižení karotid (< 30 %; 30–69 %; ≥ 70 %). Za 3 měsíce od akutní fáze onemocnění byl hsCRP vyšetřen u 78 probandů (44 mužů a 34 žen). Kontrolní skupinu (KS) tvořilo 58 zdravých osob (32 mužů a 26 žen, průměrného věku 57,1 ± 9,9 let). **Výsledky:** Ve srovnání s KS byly zjištěny vyšší hodnoty hsCRP u: (1) probandů v akutní fázi ( $p < 0,0001$ ); (2) nemocných s NIHSS < 10 ( $p = 0,001$ ) i NIHSS ≥ 10 ( $p < 0,0001$ ); (3) subtypu iktu AT ( $p < 0,0001$ ), méně i EK ( $p = 0,01$ ) a EA ( $p = 0,01$ ); (4) stupňů karotických stenóz < 30 % ( $p = 0,008$ ), 30–69 % ( $p = 0,004$ ) i ≥ 70 % ( $p = 0,001$ ); (5) probandů za 3 měsíce ( $p < 0,0001$ ). Ve vztahu ke Glasgow Outcome Scale (GOS) nebyl zjištěn rozdíl. **Závěr:** Studie potvrdila souvislost vyšších hladin hsCRP v akutní fázi iCMP a tíže neurologického deficitu, jakož souvislost vyšších hladin hsCRP s aterosklerózou karotid.

### Abstract

**Introduction:** Atherosclerosis plays an essential role in the etiopathogenesis of ischemic cerebrovascular accident (iCVA). A chronic inflammatory process shares significantly in its development. Among the inflammation indices, ultrasensitive C-reactive protein (hsCRP) has been considered an independent risk factor of stroke, predictor of a more severe affection, relapses as well as other cardiovascular disorders. The research aimed at judging the effects of hsCRP on the severity of iCVA in the acute phase, the relation to the iCVA subtypes, atherosclerosis of carotid arteries, and its possible predictive value. **A set of patients and methods:** The plasma hsCRP levels were determined in 110 probands (66 men, 44 women, mean age 61.5 ± 9.9 years) in the acute phase of iCVA. The accident severity was evaluated according to NIHSS criteria. A set was divided, according to etiology, into three groups (atherothrombotic – AT, embolic arterio-arterial – EA, cardioembolic – EC) and according to the degree of atherosclerotic affection of carotid arteries (< 30 %, 30–69 %, ≥ 70 %). Three months after the acute phase of the disease hsCRP was examined in 78 probands (44 men, 34 women). A control group (CG) consisted of 58 healthy subjects (32 men, 26 women, mean age 57.1 ± 9.9 years). **Results:** If compared with CG, higher levels of hsCRP were revealed in: (1) probands in the acute phase ( $p < 0.0001$ ), (2) patients with NIHSS < 10 ( $p = 0.001$ ) as well as NIHSS ≥ 10 ( $p < 0.0001$ ), (3) subtype of AT stroke ( $p < 0.0001$ ), less in EC ( $p = 0.01$ ) and EA ( $p = 0.01$ ), (4) degrees of carotid stenoses < 30 % ( $p = 0.008$ ), 30–69 % ( $p = 0.004$ ) and ≥ 70 % ( $p = 0.001$ ), (5) probands after three months ( $p < 0.0001$ ). No difference was found with regard to the Glasgow Outcome Scale (GOS). **Conclusion:** The study has confirmed the connection of higher hsCRP levels in the acute phase of iCVA and severity of a neurological deficit as well as that of higher hsCRP levels and carotid artery atherosclerosis.

I. Vlachová<sup>1</sup>, R. Herzig<sup>1</sup>,  
H. Vavřková<sup>2</sup>, D. Novotný<sup>3</sup>,  
V. Krčová<sup>4</sup>, A. Bártková<sup>1</sup>,  
B. Křupka<sup>1</sup>, D. Šaňák<sup>1</sup>, K. Urbánek<sup>1</sup>,  
M. Budíková<sup>5</sup>, E. Sovová<sup>6</sup>,  
P. Kaňovský<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Neurologická klinika LF UP a FN Olomouc

<sup>2</sup> III. Interní klinika LF UP a FN Olomouc

<sup>3</sup> oddělení klinické biochemie FN Olomouc

<sup>4</sup> Hemato-onkologická klinika LF UP a FN Olomouc

<sup>5</sup> Klinika nukleární medicíny LF UP FN Olomouc

<sup>6</sup> I. interní klinika LF UP a FN Olomouc



doc. MUDr. Ivanka Vlachová, CSc.  
Neurologická klinika LF UP  
a FN Olomouc  
I.P. Pavlova 6, 775 20 Olomouc  
e-mail: olaf.olomouc@seznam.cz

Přijato k recenzi 16. 1. 2006

Přijato do tisku 6. 11. 2006

### Klíčová slova

ischemický iktus – ateroskleróza – ultrasenzitivní CRP – karotická stenóza

### Key words

ischemic ictus – atherosclerosis – ultrasensitive CRP – carotid stenosis

## Úvod

V etiopatogenezi ischemické cévní mozkové příhody (iCMP), která je jednou z hlavních příčin morbidity a mortality ve vyspělých zemích, hraje podstatnou roli ateroskleróza (AS).

Ateroskleróza je multifaktoriální, postupně probíhající onemocnění, které není způsobeno pouze pasivní akumulací lipidů v cévní stěně. Významný podíl při rozvoji AS a jejich komplikací má chronický zánětlivý proces, který ovlivňuje všechny fáze jejího vývoje od endoteliální dysfunkce až po rupturu aterosklerotického plátu [1]. Mezi zánětlivými markery je, s ohledem na vztah rizika rozvoje AS, nejméně významně věnována pozornost C-reaktivnímu proteinu (CRP), sérovému amyloidu A a neopterinu, tedy ukazatelům aktivace makrofágů. Markery aktivace endotelu jsou VCAM, ICAM, E-selektin a proteiny regulující akutní fázi – jako interleukin 6 (IL-6) a tumor necrosis factor  $\alpha$  (TNF  $\alpha$ ) [2]. Zejména v posledním desetiletí je CRP intenzivně zkoumán v souvislosti s rizikem cerebrovaskulárních (CV) a kardiovaskulárních (KV) onemocnění i u nemocných po akutní fázi iCMP [3–7]. Zvýšená plazmatická koncentrace CRP je spojena s karotickou a koronární AS, AS tepen dolních končetin i progresí těchto onemocnění [8]. CRP byl uznán nezávislým rizikovým faktorem KV onemocnění, prediktorem horšího postižení i jejich recidiv.

V roce 2003 doporučila American Heart Association (AHA) používat v klinické praxi stanovení plazmatických hladin ultrasenzitivního CRP – hsCRP (high sensitive CRP), který lépe vystihuje základní zánětlivý status jednotlivých osob. Dovoluje stanovit již koncentrace CRP od 0,1 mg/l s přesností na 0,01 mg/l. Dospělou populaci lze podle hodnot plazmatické hladiny hsCRP rozdělit do 3 skupin. Osoby s nízkým rizikem rozvoje AS a jejich komplikací mají koncentraci

hsCRP < 1.0 mg/l, střední riziko představuje hladina hsCRP mezi 1–3 mg/l, vysoké riziko představuje koncentrace > 3 mg/l [9]. Poprvé byl vztah hsCRP a KV onemocnění zmíněn v r. 1996 [10]. V roce 1997 byly zveřejněny výsledky velké prospektivní Physicians Health Study, ve které bylo sledováno přes 15 000 mužů po dobu 14 let. Muži v kvartilu s nejvyššími koncentracemi hsCRP měli 2,9krát vyšší riziko vzniku prvního infarktu myokardu (IM) než muži s nejnižšími koncentracemi. Obdobné výsledky u žen přinesla v roce 2000 publikovaná prospektivní studie Woman's Health Study [11].

Cílem naší práce bylo stanovení hodnot hsCRP a posouzení jeho vlivu na stav nemocných v prvních 24 hodinách od vzniku iCMP, zhodnocení jeho vztahu k subtypu iCMP, stupni AS postižení extrakraniálního úseku karotického řečiště a zhodnocení jeho případné prediktivní hodnoty ve vztahu k Glasgow Outcome Scale (GOS) za 3 měsíce od vzniku příhody.

## Soubor a metodika

V rámci studie bylo v akutní fázi iCMP vyšetřeno 110 nemocných (66 mužů a 44 žen průměrného věku 61,5 ± 9,9 let) léčených na iktovém centru Neurologické kliniky FN v Olomouci. V tomto souboru bylo 83 nemocných s arteriální hypertenzí (AH) a 51 osob s diabetes mellitus (DM) 2. typu či sníženou glukózovou tolerancí (IGT). Za 3 měsíce od akutní fáze bylo vyšetřeno 78 probandů (44 mužů a 34 žen) (tab. 1). Do souboru byli zařazeni nemocní s tranzitorní ischemickou atakou (TIA), reverzibilním ischemickým neurologickým deficitem (RIND) a kompletním iktem (CS). Tíže vstupního neurologického postižení byla hodnocena podle National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS), Bethesda Maryland, USA, stav nemocných za 3 měsíce od akutní fáze byl hodnocen pomocí GOS. Zá-

sadním kritériem pro zařazení do studie byla diagnóza mozkové ischemie a horní věková hranice 75 let. Odběry hsCRP byly v akutní fázi onemocnění provedeny ihned po přijetí (tj. nejpozději 24 hodin od vzniku prvních příznaků), tedy ještě před zahájením komplexní léčby iktu. Vyloučeni byli nemocní s klinickými známkami zánětu, nebo osoby léčené dlouhodobě nesteroidními antiflogistiky či antibiotiky. KS tvořilo 58 osob (32 mužů a 26 žen, průměrný věk 57,2 ± 9,9 let) (tab. 1).

Pro potřeby porovnání vlivu sledovaných faktorů u jednotlivých subtypů byl soubor rozdělen na ikty aterosklerotické (AT), embolické arterio-arteriální (EA) se sonograficky verifikovaným nálezem AS postižení v symptomatické magistralní mozkové tepně a kardioembolické (EK) s nonvalvulární fibrilací síní či průkazem intrakardiálního trombu. Pro zhodnocení vlivu hsCRP na tíži neurologického postižení byl soubor rozdělen do 2 skupin. Jednu tvoří probandi s méně závažným postižením (NIHSS < 10), druhou probandi se závažným postižením (NIHSS ≥ 10). Pro zhodnocení možné prediktivní hodnoty hsCRP byl soubor probandů v akutní fázi rozdělen na skupinu s hodnotou hsCRP < 1, skupinu s hsCRP 1–3 a skupinu s hsCRP > 3. Diagnóza mozkové ischemie byla stanovena pomocí počítačové tomografie (CT) či zobrazení magnetickou rezonancí (MRI) mozku. Všichni probandi měli provedeno duplexní sonografické vyšetření magistralních i intrakraniálních mozkových tepen na ultrazvukovém přístroji Hewlett-Packard Sonos 4500 Agilent. Podle stupně postižení extrakraniálního úseku karotického řečiště byli rozděleni do 3 skupin. První skupinu tvoří probandi se stenózou arteria carotis interna (ACI) < 30 %, druhou skupinu probandi s nálezem 30–69 % stenózy a třetí skupinu probandi se stenózou ≥ 70 %. 86 osob bylo vyšetřeno transezofageální echokardiografií na přístroji Toshiba Power Vision 8000.

Hs-CRP byl vyšetřen latexem podporovanou imunoturbidimetrickou metodou, diagnostickou soupravou Tina-quant CRP (Latex) HS, výrobce Roche, kalibrátor C.f.P. (Roche).

Ke statistickému vyhodnocení rozdílu sledovaných parametrů mezi probandy a KS v akutní fázi onemocnění a po 3 měsících

**Tab. 1. Charakteristika souboru pacientů (v akutní fázi a za 3 měsíce po ischemickém iktu) a kontrolní skupiny – počet vyšetřených osob dle pohlaví.**

	Pacienti		Kontrolní skupina
	akutní fáze	po 3 měsících	
muži	66	44	32
ženy	44	34	26
celkem	110	78	58

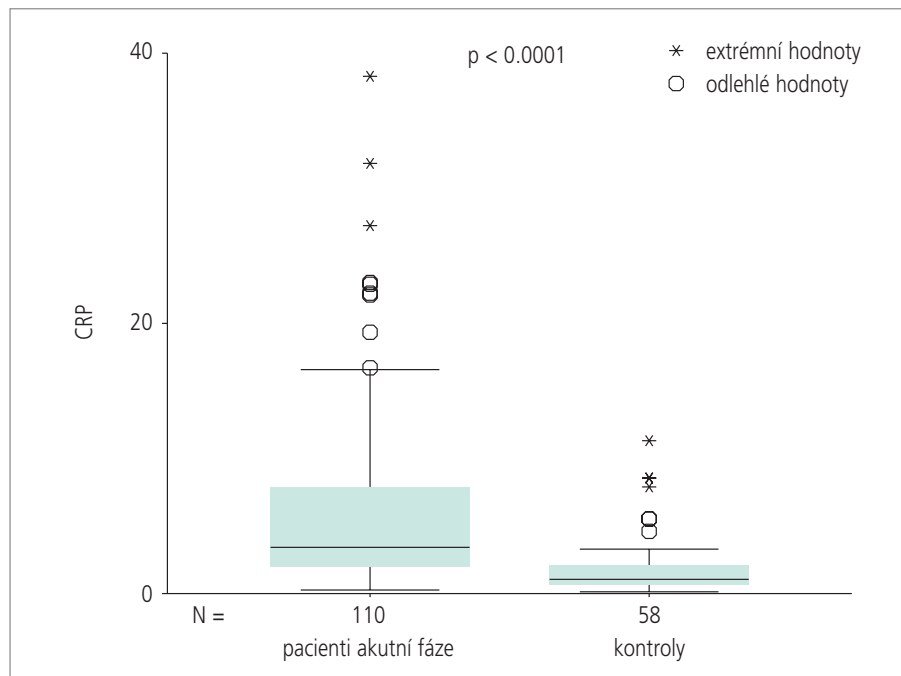
byl použit Studentův dvouvýběrový t-test jehož výsledky byly ověřovány i neparametrickým testem Mann-Whitney. Pro zhodnocení možné prediktivní hodnoty rozdílných hladin hsCRP v akutní fázi onemocnění ke GOS po 3 měsících byl použit  $\chi^2$  test.  $\chi^2$  test byl použit při srovnání hodnot hsCRP u probandů i kontrolní skupiny s distribucí tohoto markeru v české populaci.

Nemocní i osoby KS byli do studie zařazeni na základě vlastního podpisu informovaného souhlasu. Studie je součástí výzkumného úkolu ministerstva zdravotnictví ČR, který byl předem posouzen a schválen etickou komisí. Celá studie proběhla v souladu s Helsinskou deklarácí z roku 1975, revidovanou v roce 1983.

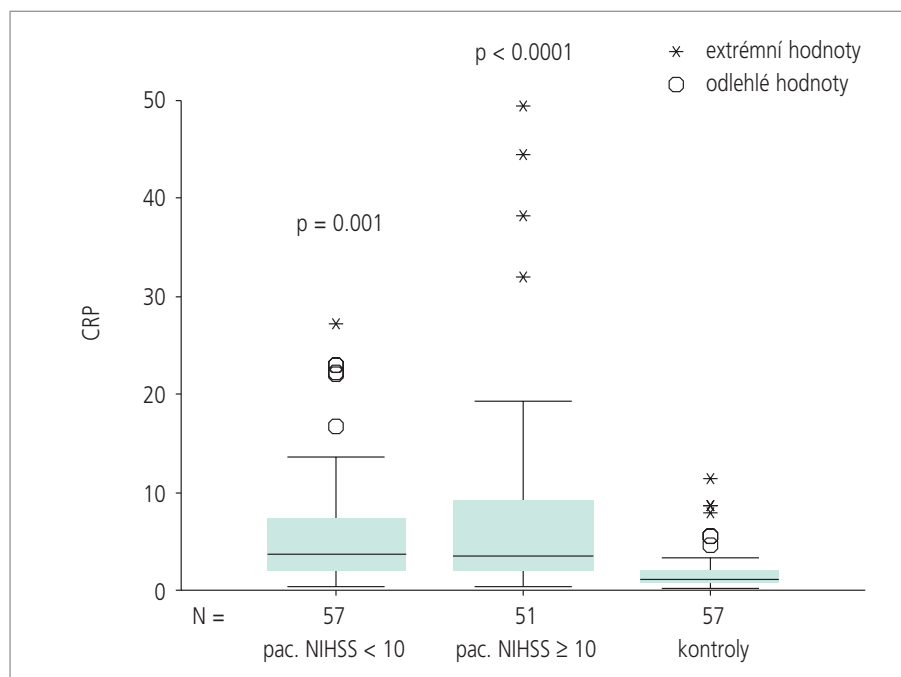
## Výsledky

V akutní fázi onemocnění byly prokázány statisticky významně vyšší hodnoty hsCRP u sledovaného souboru proti KS,  $p < 0,0001$  (graf 1). Při hodnocení vztahu hladin hsCRP k tíži neurologického deficitu byly u nemocných s NIHSS  $< 10$  v porovnání s KS hladiny hsCRP statisticky významně vyšší ( $p = 0,001$ ), ještě výrazněji se lišila skupina s NIHSS  $\geq 10$  ( $p < 0,0001$ ) (graf 2). Pokud byl hodnocen vliv hsCRP k subtypu iCMP, vyznělo primární hodnocení 2výběrovým Studentovým t-testem statisticky nevýznamně, po ověření neparametrickým testem Mann-Whitney se objevily statisticky významné rozdíly u všech 3 skupin, EK ( $p = 0,01$ ), EA ( $p = 0,01$ ) i AT ( $p < 0,0001$ ), a to s výraznou prevalencí právě u subtypu AT (graf 3). Při hodnocení vztahu hsCRP k AS změnám extrakraniálního úseku karotického řečiště byla prokázána u všech 3 skupin statisticky významně vyšší hodnota, především ve skupině s hemodynamicky významnou stenózou (1.  $p = 0,008$ ; 2.  $p = 0,004$ ; 3.  $p = 0,001$ ) (graf 4).

Za 3 měsíce od akutní fáze iCMP byl hodnocen soubor 78 probandů. Při srovnání s KS přetrvávala statisticky významně vyšší hladina hsCRP u probandů ( $p < 0,0001$ ) (graf 5). Ve vztahu ke GOS po 3 měsících od akutní fáze nebyl nalezen statisticky významný rozdíl mezi hodnotami akutní a konvalescentní fáze onemocnění ani po rozdělení souboru na skupiny s nízkým, středním a vysokým rizikem podle hladiny hsCRP.



Graf 1. Hodnoty hsCRP u probandů v akutní fázi – srovnání s kontrolní skupinou.



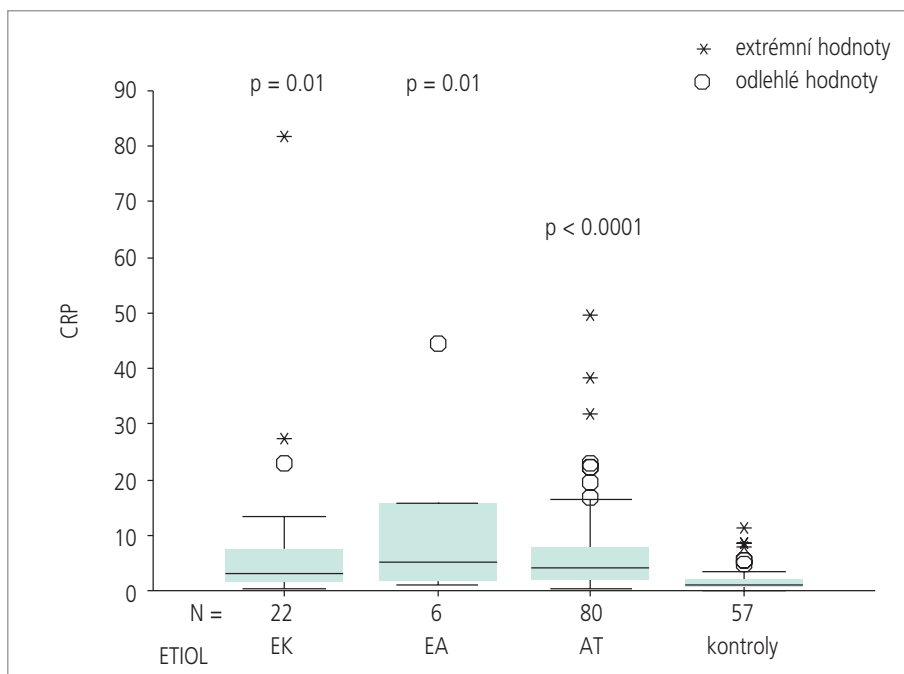
Graf 2. Akutní fáze iCMP – srovnání podle tíže neurologického deficitu s kontrolní skupinou.

Hodnoty hsCRP u probandů v akutní fázi onemocnění i u KS byly porovnány s reprezentativním vzorkem české populace [12]. I při tomto srovnání se sledovaný soubor jak u mužů, tak u žen, statisticky významně lišil ve všech 3 podskupinách ( $p < 0,0001$ ),

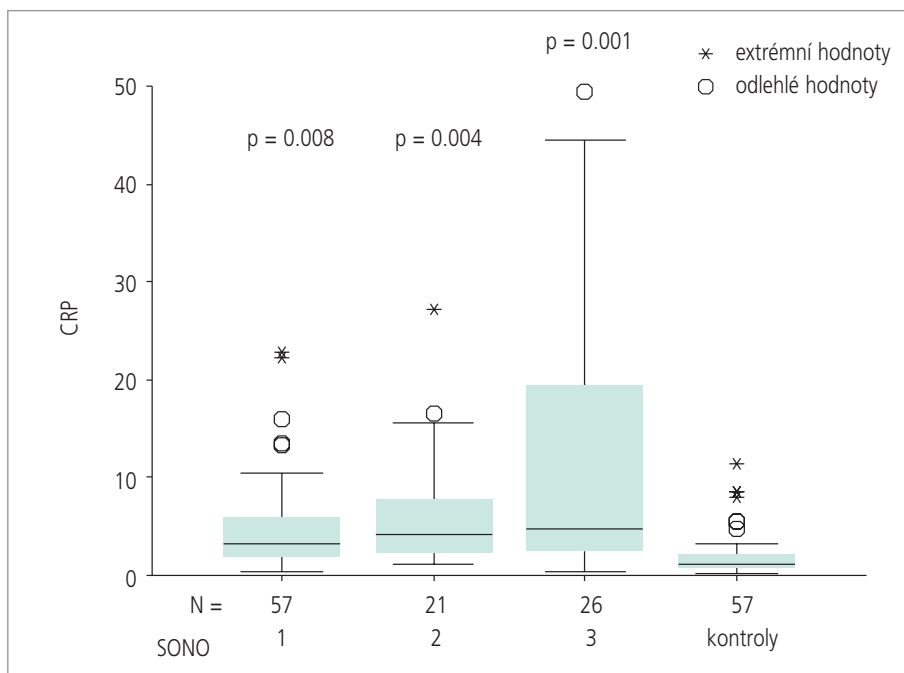
kontrolní skupina se od české populace podstatně nelišila (tab. 2).

## Diskuse

CRP je relativně nespecifickým zánětlivým markerem. Může však být využit ke sledo-



Graf 3. Rozdělení souboru podle subtypu iCMP – srovnání s kontrolní skupinou.



Graf 4. Srovnání hodnot hsCRP s kontrolní skupinou podle stupně postižení karotického řečiště.

vání závažnosti a progresu některých dobře definovaných KV onemocnění. CRP je stopový protein cirkulující u zdravých osob v koncentraci okolo 1 mg/l. V akutní fázi infekcí či zánětů se jeho koncentrace zvyšuje více než 100násobně. Středně zvýšené

hodnoty plazmatického CRP jsou pozorovány u stavů spojených s AS, psychickým stresem, u kuřáků a starších osob [13]. Logicky doprovázejí zvýšené koncentrace CRP chronická zánětlivá a autoimunní onemocnění jako revmatoidní artritidu a systémový

lupus erythematosus. Tito nemocní mají také zvýšené riziko KV komplikací [14,15]. Vyšší hodnoty CRP mají osoby obézní [16], osoby se zvýšeným krevním tlakem, jsou také prediktorem rozvoje arteriální hypertenze [14,15]. Již zmíněná Woman's Health Study ukázala, že hladina CRP je významným prediktorem výskytu DM 2. typu a metabolického syndromu [11]. Ukazuje se, že subklinický zánět měřený jako zvýšení koncentrace hsCRP je součástí syndromu inzulínové rezistence [2].

CRP je produkován nejvíce hepatocyty. Jeho tvorba je indukována především IL-6, který produkují makrofágy v místě poškození či infekce. Méně významný podíl při regulaci syntézy mají interleukin 1-β a TNF-α [17]. Recentní práce prokazují jeho tvorbu v AS lézích – zejména v buňkách hladkého svalstva cévní stěny a makrofázích, ale také v ledvinách, neuronech a alveolárních makrofázích. Jeho fyziologická role je méně známá než jeho prozánětlivý efekt. Hlavní funkcí CRP je schopnost rozeznávat patogeny a vlastní poškození buňky a facilitovat jejich odstranění makrofágy a komplementovým systémem [2]. CRP nejen aktivuje komplement s dopadem na rozvoj AS, současně má i vlastní ochranné účinky, které jsou založeny na ochraně zejména endotelových buněk před účinky aktivovaného komplementu [18]. Patofyziologické mechanismy vedoucí ke zvýšeným koncentracím CRP jsou stále předmětem rozsáhlého výzkumu, pozornost je věnována již zmíněným faktorům metabolickým, zvýšené aktivaci imunitního systému i zkoumání genetických vlivů.

Jak již bylo řečeno výše, je v hodnocení vztahu koncentrací CRP a KV onemocnění využíváno laboratorní stanovení tzv. hsCRP. Využití této metody je oproti ostatním reaktantům akutní fáze výhodné. Jednak jde o dostupnou laboratorní metodiku, hodnoty hsCRP vykazují malé intraindividuální rozdíly během roku a mají téměř nulovou cirkadiální variabilitu [2]. Jak vyplývá z předešlého, vztah zánětlivých markerů a kardiovaskulárních onemocnění je úzký. Vyšší koncentrace jsou prediktorem vzniku IM včetně náhlé smrti z kardiálních příčin, jejich koncentrace dobře korelují s rozsahem AS postižení stanoveným koronarografií, měření koncentrací hsCRP se využívá při hodnoce-

Tab. 2. Porovnání hodnot hsCRP u probandů a české populace.

Muži	CRP							
	< 1 mg/l		1–3 mg/l		> 3 mg/l		celkem	
	Počet	%	Počet	%	Počet	%	Počet	%
Pacienti	7	10,94	17	26,56	40	62,50	64	100,0
Populace	506	39,69	489	38,35	280	21,96	1275	100,0
<i>chi-kvadrát test p &lt; 0,0001</i>								
Ženy	CRP							
	< 1 mg/l		1–3 mg/l		> 3 mg/l		celkem	
	Počet	%	Počet	%	Počet	%	Počet	%
Pacienti	3	6,52	17	36,96	26	56,52	46	100,0
Populace	601	42,65	436	30,94	372	26,40	1409	100,0
<i>chi-kvadrát test p &lt; 0,0001</i>								
Muži	CRP							
	< 1 mg/l		1–3 mg/l		> 3 mg/l		celkem	
	Počet	%	Počet	%	Počet	%	Počet	%
Kontroly	15	46,88	14	43,75	3	9,38	32	100,0
Populace	506	39,69	489	38,35	280	21,96	1275	100,0
<i>chi-kvadrát test p = 0,232</i>								
Ženy	CRP							
	< 1 mg/l		1–3 mg/l		> 3 mg/l		celkem	
	Počet	%	Počet	%	Počet	%	Počet	%
Kontroly	10	38,46	11	42,31	5	19,23	26	100,0
Populace	601	42,65	436	30,94	372	26,40	1409	100,0
<i>chi-kvadrát test p = 0,435</i>								

ní prognózy onemocnění již probíhajícího i hodnocení rizika provedených revaskularizačních operací i koronárních angioplastik [2]. Ve vztahu k CMP nejsou výsledky celé řady prací tak konzistentní. Je to jistě dáno tím, že iCMP nejsou homogenní skupinou a v profilu rizikových faktorů se od ischemické choroby srdeční do jisté míry liší. Aterotrombóza je jistě nejzávažnější, ale ne jedinou příčinou. V souladu s výsledky ostatních studií [19,20] vykazuje i naše studie přetrvávající zvýšenou hladinu CRP v akutní i konvalescentní fázi iCMP. Naproti tomu Di Napoli et al [6] pozoroval snížení CRP po akutní fázi. Beamer et al [21] pozorovali pokles plazmatické hladiny CRP v průběhu

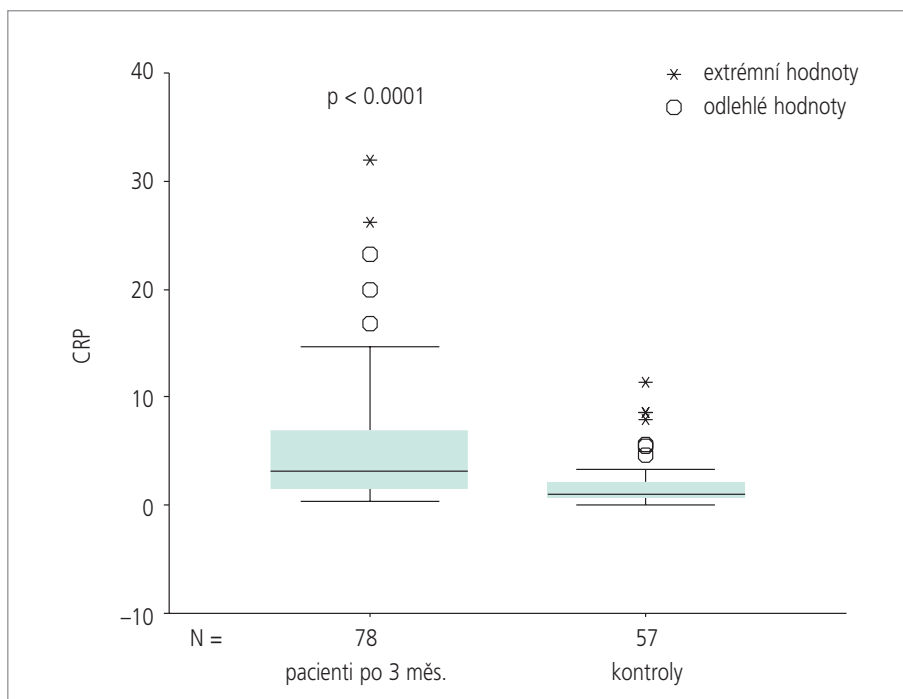
1 roku pouze u osob, které neprodělaly recidivu iktu.

Při analýze jsou výsledky sledování značně variabilní [19]. V naší studii sledujeme statisticky nejpersvědčivější zvýšení hsCRP u aterotrombotických iktů. V české literatuře se vztahem zánětlivých markerů zabýval Chlumský et al, kteří srovnávali kardioembolické a trombotické iktu. I zde byly statisticky významně vyšší hodnoty zánětlivých markerů ve skupině iktů trombotických [22].

Tíže iCMP pozitivně koreluje s plazmatickou hladinou CRP [19,23]. Vyšší hladiny markerů zánětu po větších infarktech jsou

zapříčiněny nejen vstupními hodnotami CRP, ale také následkem rozsáhlejšího poškození mozkové tkáně. Obdobně je tomu v naší studii, významně vyšší plazmatickou hladinu hsCRP v porovnání s KS mají probandi s těžším iktem. Rovněž ve vztahu k AS karotid, až na výjimky [24], se potvrzuje pozitivní korelace zvýšených plazmatických koncentrací CRP s intimo-mediálním ztlustěním [25], rozvojem a progresí AS plátů a následující iCMP, se k symptomatickou či asymptomatickou stenózou [8,26,27]. Vztah zvýšených plazmatických hladin hsCRP k AS postižením karotid se odráží i v našich výsledcích. Hodnotu hsCRP jako prediktora horšího outcome či recidivu iktu výsledky





Graf 5. Srovnání hodnot hsCRP u probandů s kontrolní skupinou po třech měsících.

naší studie v kratším časovém odstupu 3 měsíců nepotvrzují ani po rozdělení souboru probandů podle hodnot plazmatických hladin hsCRP a stupně rizika. Přesto i v tomto období přetrvává u našich nemocných významně vyšší hladina sledovaného markeru v porovnání s kontrolní skupinou. Zajímavé z tohoto pohledu bude dlouhodobější sledování.

### Závěr

Přes jistě pozitivní výsledky studie, které podporují postavení hsCRP v roli ukazatele CV rizika, je potřeba si uvědomovat, že cesta od výzkumných projektů do praktické medicíny není jednoduchá. Jistěže by nebylo smysluplné hodnotit z tohoto pohledu riziko KV i CV onemocnění, kdyby nebyla možnost výsledky použít léčebně či v rámci preventivních opatření. Vzhledem k tomu, co již bylo napsáno, je evidentní, že jde nejen o zásadní režimové změny v životním stylu, ale také možné ovlivnění medikamentózní. Výsledky studií zkoumajících vliv kyseliny acetylsalicylové se dosud různí, avšak efekt podávání statinů, zejména u KV onemocnění, je jednoznačný. Podobně příznivý účinek na hladinu hsCRP mají fibráty a ACE inhibitory. Z pohledu primár-

ní i sekundární prevence ischemického iktu vyhodnocuje dosavadní situaci recentní zpráva členů CRP Pooling Project z roku 2005 [28]. Podle jejich závěrů dosud neexistují zcela přesvědčivé důkazy pro doporučení měření CRP pro vyhodnocení primárního rizika CV onemocnění v rutinní praxi. V sekundární prevenci iktu je zvýšená hladina CRP prognostickým markerem, ale dosud zbývá stanovit specifický terapeutický postup pro tato onemocnění.

### Literatura

1. Libby P, Ridker PM, Maseri A. Inflammation and atherosclerosis. *Circulation* 2002; 105: 1135–43.
2. Dvořáková A, Poledne R. Ultrasenzitivně měřený C-reaktivní protein – nový parametr kardiovaskulárního rizika. *Vnitř lék* 2004; 11: 852–7.
3. Ridker PM, Buring JE, Shih J, Matias M, Henneken CH. Prospective study of C-reactive protein and the risk of future cardiovascular events among apparently healthy woman. *Circulation* 1998; 98: 731–3.
4. Rost NS, Wolf PA, Kase CS, Kelly-Hayes M, Silbershatz H, Massaro JM et al. Plasma concentration of C-reactive protein and risk of ischemic stroke and transient ischemic attack:

the Framingham study. *Stroke* 2001; 32: 2575–9.

5. Van Exel E, Gussekloo J, de Crean AJ, Bootsma-van de Wiel A, Frolich M, Westendorp RG. Inflammation and stroke: the Leiden 85-plus Study. *Stroke* 2002; 33: 1135–8.

6. Di Napoli M, Papa F, Bocola V. C-reactive protein in ischemic stroke an independent prognostic factor. *Stroke* 2001; 32: 917–24.

7. Anuk T, Assayag EB, Rotstein R, Fusman R, Zeltser D, Berliner S et al. Prognostic implications of admission inflammatory profile in acute ischemic neurological events. *Acta Neurol Scand* 2002; 106: 196–9.

8. Van DM, I, De Maat MP, Hak AE, Kiliaan AJ, Del Sol AI et al. C-reactive protein predicts progression of atherosclerosis measured at various sites in the arterial tree: the Rotterdam Study. *Stroke* 2002; 33: 2750–5.

9. Pearson TA, Mensah GA, Alexander RW, Anderson JL, Cannon RO, III, Criqui M et al. Markers of inflammation and cardiovascular disease: application to clinical and public health practice: a statement for healthcare professionals from the Centers for Disease Control and Prevention and the Am Heart Association. *Circulation* 2003; 107: 499–511.

10. Mendal MA, Patel P, Ballam L, Strachan D, Northfield TC. C-reactive protein and its relation to cardiovascular risk factors: a population based cross-sectional study. *BMJ* 1996; 312: 1061–5.

11. Ridker PM, Buring JE, Cook NR, Rifai N. C-reactive protein, the metabolic syndrome and risk of incident cardiovascular events: an 8-year follow-up of 14 719 initially healthy American woman. *Circulation* 2003; 107: 391–7.

12. Cífková R. Rizikové faktory kardiovaskulárních onemocnění v české populaci [habilitace]. Praha: Karlova Universita 2003.

13. Erren M, Reinecke H, Junker R, Fobker M, Schulte H, Schurek JO et al. Systemic inflammatory parameters in patients with atherosclerosis of the coronary and peripheral arteries. *Arterioscler Tromb Vasc Biol* 1999; 19: 2355–63.

14. Solomon DH, Karlson EW, Rimm EB, Cannuscio CC, Mandl LA, Manson JE et al. Cardiovascular morbidity and mortality in woman diagnosed with rheumatoid arthritis. *Circulation* 2003; 107: 1202–7.

15. Manzi S, Meilahn EN, Rairie JE et al. Age-specific rates of myocardial infarction and angina in woman with systemic lupus erythematosus: comparison with the Framingham Study. *Am J Epidemiol* 1997; 145: 408–15.

16. Yudkin JS, Stenhow CD, Emeis JJ, Coppack SW. C-reactive protein in healthy subjects: associations with obesity, insulin resistance, and endothelial dysfunction: a potential role for cytokines originating from adipose tissue? *Arterioscler Thromb Vasc Biol* 1999; 19: 972–8.
17. Baumann H, Morella KK, Wong GH. TNF-alpha, IL-1 beta and hepatocyte growth factor cooperate in stimulating specific acute phase plasma protein genes in rat hepatoma cells. *J Immunol* 1993; 151: 4248–57.
18. Kuneš P, Krejsek J. Ateroskleróza a přirozené autoproti-látky. 2. část: Přirozené autoproti-látky a C-reaktivní protein. *Cor Vasa* 2004; 46(10): 484–91.
19. Marquardt L, Ruf A, Mansmann U, Winter R, Bugge F, Kallenberg K et al. Inflammatory response after acute ischemic stroke. *J Neurol Sci* 2005; 236(1–2): 65–71.
20. Emsley HC, Smith CJ, Gavin CM, Georgiou RF, Barberan EM, Hallenbec JM et al. An early and sustained peripheral inflammatory response in acute ischaemic stroke: relationship with infection and atherosclerosis. *J Neuroimmunol* 2003; 139: 93–101.
21. Beamer NB, Coull BM, Clark WM, BNriley DP, Wynn M, Sexton G. Persistent inflammatory response in stroke survivors. *Neurology* 1998; 50: 1722–8.
22. Smith CJ, Emsley HC, Gavin CM, Georgiou RF, Vail A, Barberan EM et al. Peak plasma interleukin-6 and other peripheral markers of inflammation in the first week of ischaemic stroke correlate with brain volume, stroke severity and long-term outcome. *BMC Neurol* 2004; 4: 2.
23. Smith CJ, Emsley HC, Gavin CM et al. Peak plasma interleukin-6 and other peripheral markers of inflammation in the first week of ischaemic stroke correlate with brain volume, stroke severity and long-term outcome. *BMC Neurol* 2004; 4: 2.
24. Chapman CM, Beilby JP, McQuillan BM, Thompson PL, Hung J. Monocyte count, but not C-reactive protein or interleukin-6, is an independent risk marker for subclinical carotid atherosclerosis. *Stroke* 2004; 35: 1619–24.
25. Cao JJ, Manolio TA, Psaty BM, Kuller LH, Chaves PH et al. C-reactive protein, carotid intima-media thickness, and incidence of ischemic stroke in the elderly: the Cardiovascular Health Study. *Circulation* 2003; 108: 166–70.
26. Sitzer M, Markus HS, Mendall MA, Liehr R, Knorr U, Steinmetz H. C-reactive protein and carotid intimal media thickness in a community population. *J Cardiovasc Risk* 2002; 9: 97–103.
27. Rerkasem K, Sherman CP, Williams JA, Morris GE, Rhillips MJ, Calder PC et al. C-reactive protein is elevated in symptomatic compared with asymptomatic patients with carotid artery disease. *Eur J Vasc Endovasc Surg* 2002; 23: 505–9.
28. Di Napoli M, Schwaninger M, Cappelli R, Ceccarelli E, Gianfilippo GD, Donati C et al. Evaluation of C-reactive protein measurement for assessing the risk and prognosis in ischemic stroke. A statement for health care professionals from the CRP pooling project members. *Stroke* 2005; 36: 1316–29.

[www.kardiologickeforum.cz](http://www.kardiologickeforum.cz)