

# Webové okénko

Vážené čtenářky a čtenáři,

v dnešním výletu do nekonečné říše internetu se podíváme na další závislost, která sužuje lidstvo. Z podivuhodné kuriozity, kterou přivezli Kolumbovi následovníci spolu s bramborami a dalšími kulturními plodinami, se stal postupně světový legální zabíječ číslo 1. Jistě jste uhodli, že hovořím o tabáku a jeho kouření. V celosvětových statistikách obsazuje naše republika v počtu vykouřených cigaret na hlavu nelichotivou 12. příčku. Za zmínku také stojí, že všechny přední pozice okupují postkomunistické země a Balkán... ([https://en.wikipedia.org/wiki/List\\_of\\_countries\\_by\\_cigarette\\_consumption\\_per\\_capita](https://en.wikipedia.org/wiki/List_of_countries_by_cigarette_consumption_per_capita)). Podle poslední podrobné zprávy WHO za rok 2014 ([http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/178574/1/9789240694606\\_eng.pdf?ua=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/10665/178574/1/9789240694606_eng.pdf?ua=1)) pravidelně kouří v České republice 25 % populace, což v evropském kontextu není vůbec lichotivé. Z vyspělých národů, kam bychom se měli snažit zařadit, kouří zřetelně více jen Rakušané (29 %). Alarmující je také prevalence kouření mezi mladistvými: ve věku 15 let kouří pravidelně 18 % dětí (<http://www.szu.cz/uploads/documents/szu/aktual/trendy-kuractvi-deti.pdf>).

## Státní zdravotní ústav (SZÚ)

<http://www.szu.cz>

Po zadání hesla „kouření“ do vnitřního vyhledávače se objeví rozsáhlá databáze zajímavých dokumentů.

Obsah **1**, Grafika **2**, **P**, **V**/Cz

## Světová zdravotnická organizace (WHO)

<http://www.who.int/en>

Na přehledných stránkách s trochu fádni grafikou lze zadáním hesla „smoking“ nalézt 1 410 dokumentů! V záložce „Country statistics“ je potom po zadání příslušné země odkaz „Substance use and mental health“. Web má také okleštěnou českou verzi.

Obsah **1**, Grafika **2**, **P**, **V**/En, Cz

Po zadání hesla „odvykání kouření“ dostaneme 260 tisíc odkazů. Většinou se jedná o skrytou nebo otevřenou reklamu na medikamenty proti bažení, substituční prostředky a zcela neseřízní metody odvykání jako bio-rezonance apod. I v této kupce sena však lze najít některé kvalitní odkazy.

## Odvykání kouření

<http://www.odvykani-koureni.cz>

Garantem těchto stránek je Česká lékařská společnost JEP a známá bojovnice proti tabáku Dr. Králíková. Graficky je web velmi dobře vyvedený, je určený pro širokou veřejnost a je dobře přehledný. Mimo jiné obsahuje adresář pracovišť, kam se lze při odvykání kouření obrátit.

Obsah **1**, Grafika **1**, **V**/Cz

## Společnost pro léčbu závislosti na tabáku

<http://www.slzt.cz>

Rozsáhlé webové stránky, kde najdeme téměř vše, co se problematiky týká. Adresář pracovišť, rozcestník, odkazy na legislativu, doporučené postupy.

Obsah **1**, Grafika **1**, **P**, **V**/Cz

## Society for Research on Nicotine and Tobacco

<http://www.srnt.org>

Mezinárodní společnost sídlící v USA (s evropskou sekci) má nepříliš pěkné, zato však velmi obsažné webové stránky. Nalezneme zde také řadu webinarů (ke shlédnutí po registraci), odkazy na pořádané a plánované kongresy včetně veřejně dostupných abstrakt. Proklik na časopis Nicotine & Tobacco Research.

Obsah **1**, Grafika **2**, **P**/En

## Treatobacco.net

<http://www.treatobacco.net>

Stránky podporované SRNT (Society for Research on Nicotine and Tobacco) a SSA (Society for the Study of Addiction). Rozsáhlý web o závislosti na tabáku a všem kolem, včetně ekonomických souvislostí, bezpečnosti léčby či demografických údajů. Lze stáhnout celou řadu editovatelných „slide show“. Nabízí i jazykovou mutaci v češtině, ale ta dobře nefunguje a automatickým systémem překládá jen některá hesla.

Obsah **1**, Grafika **2**, **P**/En

prim. MUDr. Stanislav Vohánka,  
CSc., MBA  
Neurologická klinika  
LF MU a FN Brno  
e-mail: svohanka@fnbrno.cz

## ATTUD (Association for the Treatment of Tobacco Use and Dependence)

<http://www.attud.org>

Web americké organizace je spíše rozcestníkem s řadou odkazů na akce a další společnosti. Dále zde najdeme prolinky na Journal of Smoking Cessation.

Obsah **1**, Grafika **2**, **P**/En

## Ex-smokers.eu

<http://www.exsmokers.eu>

Evropské stránky s podtitulem „Exkuřáci vypadají lépe, lépe voní, lépe se cítí a mají více peněz“ mají i českou jazykovou mutaci a jsou zaměřeny na odvykání kouření pomocí tzv. ikoučingu. K dispozici jsou i aplikace pro mobilní zařízení Apple a Android.

Obsah **2**, Grafika **1**, **V**/Cz

*Stránky převážně určené pro veřejnost (V), stránky zaměřené pro zdravotnické profesionály (P), za lomítkem je zkratka primárního jazyka.*