

# Webové okénko

Vážené čtenářky a čtenáři,

všichni ze své lékařské praxe i vlastního života víme, jak jsou bolesti v zádech časté. Jde o druhou nejčastější zdravotní svízeľ po chorobách z nachlazení. Zadáme-li do vyhledávače Google® heslo „Low back pain“, vrátí se nám asi 9 mil. odkazů. Většina stránek, které jsou zobrazeny ve vyhledávačích na prvních pozicích, představuje dobře propracované informace pro pacienty, byť pouze v angličtině (Wikipedia, stránky NINDS, britské medinfo.co.uk, spine-health.com apod.). Významná část nalezených webů je zaměřena na manuální a jinou alternativní medicínu.

Český vyhledávač Seznam® po zadání hesel bolesti v zádech, lumbago, ischias najde kolem tisícovky odkazů. Jde však v převážné většině o bludné balvany, jako je server doktorka.cz či aromaterapie.cz.

**MUDr. Stanislav Vohánka, CSc., MBA**  
Neurologická klinika  
LF MU a FN Brno  
e-mail: svohanka@fnbrno.cz

## Americká akademie spinální chirurgie

[http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00311&return\\_link=0](http://orthoinfo.aaos.org/topic.cfm?topic=A00311&return_link=0)

Informace určené pro veřejnost, setříděné do kategorií, příznaky, příčiny, diagnostika, terapie atd.

Obsah ②, Grafika ③

## SpineUniverse.com

<http://www.spineuniverse.com/displayarticle.php/article44.html>

Rozsáhlé, velmi dobře propracované stránky o všech aspektech bolestí v zádech. Vzájemné prolinky jednotlivých kapitol. Pokrývá prakticky všechny aspekty problému od anatomie až po probíhající klinické studie. Akcentuje americký pohled na tuto problematiku, kdy na jednom pólu je manuální medicína a na druhém různé sofistikované operační techniky.

Obsah ①, grafika ①

## Bolesti zad na stránkách eMedicine

<http://www.emedicine.com/pmr/TOPIC73.HTM>

Dobře zpracovaná kapitola s řadou odkazů na další části tohoto webu.

Vcelku vyčerpávající základní pre- a postgraduální informace včetně literárních citací.

Obsah ①, grafika ②

## Národní knihovna zdraví

[http://www.prodigy.nhs.uk/back\\_pain\\_lower](http://www.prodigy.nhs.uk/back_pain_lower)

Web s názvem National Library for Health, který spravuje britská NHS (Národní zdravotní služba), obsahuje řadu kapitol ze všech oblastí medicíny a lze na něm nalézt řadu cenných a především praktických informací. Je primárně určen pro praktické (všeobecné) lékaře, kteří ve Spojeném království léčí většinu nemocných s vertebrogenními problémy. Stránky o bolestech v zádech jsou velmi kvalitní, zpracované s britskou střizlivostí, doporučení se opírají o medicínu založenou na důkazech. Dávkování léků včetně cen, intervaly, kdy poslat na odborné vyšetření. Jasně, stručně. Červené a žluté paporky.

Obsah ①\*, grafika ②

## Bolesti v zádech v Evropě

[www.backpaineurope.org](http://www.backpaineurope.org)

Stránky jednoho projektu z rámcových programů EU. Obsahově dosti chudé, lze z nich stáhnout tři materiály v pdf for-

mátu: Evropské doporučení pro prevenci bolestí v zádech ([www.backpaineurope.org/web/files/WG3\\_Guidelines.pdf](http://www.backpaineurope.org/web/files/WG3_Guidelines.pdf)), článek z Lancetu ([www.backpaineurope.org/web/files/lancet.pdf](http://www.backpaineurope.org/web/files/lancet.pdf)) a evropské doporučení týkající se bolestí v pletenci pánevním: European guidelines for the diagnosis and treatment of pelvic girdle pain ([www.backpaineurope.org/web/files/586\\_2008\\_602\\_OnlinePDF.pdf](http://www.backpaineurope.org/web/files/586_2008_602_OnlinePDF.pdf)), který byl publikován v European Spine Journal.

Obsah ③, Grafika ④

## Chiro.org

<http://www.chiro.org>

Velmi rozsáhlý web, ne zcela přehledný, z velké části zaměřený na manuální a alternativní medicínu (akupunktura apod.). Lze zde ale nalézt řadu zajímavých a užitečných odkazů na odborné články ve Spine a dalších renomovaných časopisech. V nenápadném odkazu [links/outcome\\_assessment](http://links/outcome_assessment) je ke stažení řada dotazníků z oblasti páteře (Oswestry disability index, Rolandův-Morrisův dotazník atd.), různé dotazníky bolesti, dotazníky kvality života včetně komentářů a další. Předpotopní grafiku vyrovnává výborná rychlost odezvy.

Obsah ②, Grafika ④