

Webové okénko

Vážené čtenářky a čtenáři,
v posledním letošním okénku (píšu ho před Vánoci) se podíváme, co můžeme nalézt na českém internetu, zajímáme-li se o paliativní medicínu, hospicovou péči a umírání.

Hospicové občanské sdružení Cesta domů

<http://www.cestadomu.cz/>

Graficky pěkně provedené stránky nabízejí některé základní informace o paliativní péči a hospicovém hnutí. Obsahují i informace o praktických krocích, např. co dělat po úmrtí příbuzného. Hospicové občanské sdružení Cesta domů provozuje ještě portál Nezávírejte oči (<http://www.nezavirejteoci.cz/>) s podtitulem „Kampaň na podporu paliativní péče v ČR“.

Obsah ②, Grafika ①

Stránky sekce paliativní medicíny SSLB ČLS

<http://www.paliativnimedicina.cz/>

Opět graficky velmi zdařilý web obsahuje řadu přednášek, odborných materiálů

a diskusí. Dále zde najdete organizační informace o akcích týkajících se paliativní medicíny, eutanazie, kazuistiky pacientů apod.

Obsah ①, Grafika ①

Informační a diskusní portál Umírání.cz

<http://www.umirani.cz/>

V záhlaví webu je uvedeno, že se jedná o informační a diskusní portál pro pečující, pro lékaře, pro nemocné a pro pozůstalé. Obsahuje jednoduché rady pro pečovatele a pozůstalé, nepříliš bohatá diskusní fóra a obecné informace.

Obsah ②, Grafika ②

MUDr. Stanislav Vohánka, CSc., MBA
Neurologická klinika LF MU a FN Brno
e-mail: svohanka@fnbrno.cz

Hospice.cz

<http://www.hospice.cz/hospice1/index1.php>

Velmi obsáhlé stránky s řadou článků z oblasti paliativní medicíny a umírání, seznam hospiců a jejich adres. Dále slovníček pojmů a seznam odkazů na další stránky v ČR a zahraničí. Trochu ruší reklamní bannery, jejichž obsah není v souladu s vlastním webem (seznamka, pneumatiky, letenky...).

Obsah ①, Grafika ①

U zdravotnických pracovníků je práce s vážně a nevléčitelně nemocnými, stejně jako s osobami se změněným duševním stavem (demence, deprese, delirium) spojena s vysokou psychosociální zátěží a vede často k tzv. syndromu vyhoření (anglicky burnout). Základní informace a poučení lze nalézt na následujících stránkách:

Občanské sdružení Hestia:

<http://www.hest.cz/>

Dotazník vyhoření – BPQ (Beverly Potter's Burnout Questionnaire)

http://www.docpotter.com/test_bo_potential.html

Informace na stránkách SZÚ

<http://www.szu.cz/Menu1/publikace/syndrom%20vyhoreni.pdf>

Stanislav Vohánka